FAKTY NA TEMAT WSZY GŁOWOWEJ

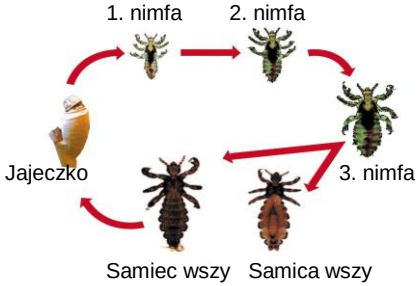
- Od niepamiętnych czasów wszy były utrapieniem ludzi.
- Wesz głowowa (*Pediculus capitis*) żyje we włosach blisko czaszki.
- Najlepiej się czuje w strefie T (czaszka, czoło, nos i broda), od szyi do czubka głowy i na skroniach.
- Jej jedynym pokarmem jest ludzka krew.
- Aby móc się rozmnażać, dorosła wesz musi pić krew dwa razy dziennie.

- Wesz głowowa to malutki, bezskrzydły owad, nie potrafi ani latać ani skakać.
- Dorosłe wszy są małe: długości 2-3 mm, od niemal przezroczystych do prawie czarnych.
- Mają 3 pary odnóży, specjalnie zbudowane szpony umożliwiające pełzanie i chwytanie się włosów.
- W suchych włosach wesz potrafi poruszać się niezwykle szybko.
- Zauważyć wszy bez użycia specjalnego grzebienia jest niemal niemożliwe.

Każdy może się zarazić!

- Wszy czują się doskonale pasożytując na wszystkich ludziach, niezależnie od koloru ich skóry, włosów czy religii.
- Jeśli masz włosy i czaszkę, która może żywić krwiopijcę, to jesteś to nadajesz się doskonale na to, aby przenosić dalej geny wszy.
- Wszy głowowe są przenoszone między ludźmi poprzez kontakt z głową i włosami.
- Najczęściej zarażają się dzieci w wieku od 3 do 12 lat.
- Ludzkie wszy głowowe nie pasożytują na zwierzętach domowych.

- Dorosły samica wszy znosi do 8 jajeczek dziennie.
- Po zapłodnieniu może znieść 56 jajeczek.
- Jajeczka mają wymiary 0,3 x 0,8 mm i przypominają maleńkie ziarenka piasku.
- Samica przyczepia jajeczka do włosów za pomocą wydzieliny – ”przykleja” je do włosów.
- Jajeczka znajdują się parę centymetrów od czaszki, a po 6 – 8 dniach wylęgają się z nich nimfy.
- Po 3 tygodniach od złożenia jajeczka wylęgła z niego młoda wesz może znosić już swoje własne jajeczka.
- Zwykle wesz żyje około 6 tygodni.
- Wszy wypadające z włosów to najczęściej osobniki kończące już swój żywot.



Jak wykryć wszy?

Najłatwiej jest wykryć wszy podczas czesania włosów specjalnym grzebieniem nad białym ręcznikiem.
Należy czesać włosy suche. Stój z głową pochyloną nad umywalką, wanną, itp. Wszy czują się najlepiej tam, gdzie jest ciemno i ciepło, a najlepiej jest wyczesywać te miejsca pochylając głowę do dołu podczas czesania. Jeśli niektóre „kropki” się ruszają, to na pewno są to wszy głowowe.

Proste rady

Jak można się zabezpieczać przed wszami?

- Poświęć czas na systematyczne czesanie włosów specjalnym, gęstym grzebieniem przeciw-wszowym. Czesać się powinna całka rodzina! Czym wcześniej wykryjesz wszy, tym szybciej się ich pozbędziesz.
- Odwszawianie przeprowadzaj w weekendy w 10 i 35 tygodniu roku i namawiaj do tego wszystkich znajomych i sąsiadów.
- Czesz się bardzo dokładnie. Wszy i ich jajeczka są bardzo małe i trudno je zauważyć.
- Nie używaj cudzych czapek, grzebieni, ani szczotek.
- Nie stosuj środków chemicznych, aby uniknąć zarażenia wszami, gdyż wszy stają się przez to bardziej odporne na leki.
- Długie włosy dzieci powinny być upinane u góry lub zaplatane.

Co robić, kiedy się zarażę?

- Aby sprawdzić, czy ktoś nie jest zarażony, czesz wszystkich członków rodziny.
- W rodzinie wszyscy zarażeni powinni być leczeni w tym samym czasie.
- Przestrzegaj dokładnie instrukcji stosowania leków.
- Bardzo ważne jest, aby jak najwcześniej przerwać cykl rozwojowy wszy. Dlatego należy wybrać metodę leczenia, która najlepiej Ci pasuje, i która zapewni całkowite pozbycie się wszy.
- Kiedy znajdziesz wiele osłonek jajeczek, to znaczy, że jesteś już zarażony/zarażona od dawna. Natomiast, jeśli wykryjesz wiele nowych jajeczek, to zarażenie nastąpiło niedawno.
- Po uwolnieniu się od wszy, należy jeszcze czesać się specjalnym grzebieniem przez następne 10 – 14 dni. Da Ci to pewność, że zastosowana metoda leczenia była skuteczna.
- Jako środek zapobiegawczy, czesz się regularnie.
- Grzebień lub szczotkę należy sterylizować przez gotowanie lub zamrażanie; zapobiega to zarażaniu innych członków rodziny.
- Staraj się odnaleźć źródło zarażenia. Informuj innych rodziców, że w Twojej rodzinie są wszy, aby oni także sprawdzali swoich bliskich – dzięki temu zmniejsza się zagrożenie zarażeniem. Mieć wszy to nie powód do wstydu. Nie zaraża się brakiem higieny – naprawdę, to wszy czują się najlepiej wśród czystych włosów.
- Pierz pościel w temperaturze 60 ºC. Czapki, misie, poduszki na sofach, itp. należy wkładać na noc do zamrażalnika lub do suszarki na około 5 minut w temperaturze 60 ºC.

- **Mieć wszy to nie jest wstyd, wstydem jest nie robienie niczego!**

Wszy głowowe są przenoszone między ludźmi poprzez kontakt z głową i włosami.

Nie musi Cię swędzić, a jednak możesz być zarażona.

BIERZ UDZIAŁ W WEEKENDACH ODWSZAWIANIA W

10 i 35 TYGODNIU ROKU.

CHCEMY POMAGAĆ WSZYSTKIM:

LUSFRI NORGE

www.lusfrinorge.no

Polsk

WESZ GŁOWOWA

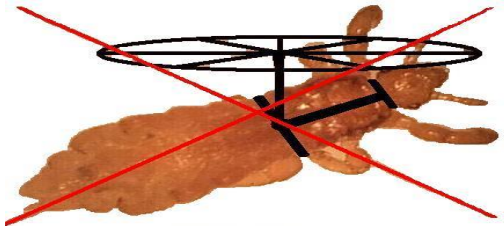
NIE

SKACZE

ANI

NIE

LATA!



ULOTKA ORGANIZACJI LUSFRI NORGE

NA TEMAT

WSZY GŁOWOWEJ

- ORGANIZACJA SPOŁECZNA

www.lusfrinorge.no